

Lektion 7

Nu ska vi spela **box 1 och box 2 horisontellt**. Tidigare har vi ju spelat boxarna vertikalt, alltså sträng för sträng nedåt från sjätte till första. Nu ska vi istället binda ihop boxarna i sidled, horisontellt på greppbrädan.

- Vi börjar i box 1 på sjätte strängen: • Finger 1 och 4 Sedan glider vi upp till box 2: • Finger 2 och 4 Alltså: 1-4, 2-4 - Femte strängen: • 1-3, 1-4 -Fjärde strängen • 1-3, 1-4	-Tredje strängen: • 1-3, 1-3. -Andra strängen: • 1-4, 2-4 -Första strängen: • 1-4, 2-4 •Börja långsamt och spela en sträng i taget: först box 1, sedan glid in i box 2. •Använd rätt fingersättning: 1-4 i box 1 och 2-4 (eller 1-4, 1-3) i box 2. •Känn att boxarna sitter ihop som ett område på greppbrädan.
---	--

Kom ihåg: **försök inte spela snabbt i början**. Öva metodiskt på själva förflyttningen mellan boxarna.

Målet är att kunna röra sig smidigt mellan **box 1 och box 2**, så att de känns som en sammanhängande del av greppbrädan – utan skarpa avbrott.

På det här sättet **"limmar vi ihop" boxarna**.

Öva på detta till nästa lektion – lycka till! 

